

## 出発までのチェックリスト

項目	連絡(問合せ)先
<b>渡航関係</b>	
パスポート・ビザ	
航空券	
<b>公的機関</b>	
国外転出届	
国民健康保険	
国民年金	
納税	
失業保険	
<b>公益サービス</b>	
電気	
ガス	
水道	
電話	
新聞	
NHK	
郵便物の転送届	
携帯電話	
プロバイダ	
<b>銀行</b>	
口座振替	
銀行の海外サービス	
国際クレジットカード	
国際キャッシュカード	
トラベラーズチェック	
<b>保健・医療</b>	
健康診断・英文健康診断書	
予防接種・接種の記録	
歯の検査・治療	
母子手帳	
家庭常備薬	
<b>教育</b>	
転校手続き・退学届	
義務教育の教科書	
通信教育	

## 出発までのチェックリスト

項目	連絡(問合せ)先
<b>保険</b>	
生命保険	
傷害保険	
海外駐在員総合保険	
失業保険	
<b>引越</b>	
引越業者の手配と打ち合わせ	
トランクルーム	
国内に残す荷物	
別送荷物	
携帯荷物	
荷物明細書	
船荷証券・保険証券・送り状	
不用品の処分	
親戚・知人などへの預託	
<b>住宅</b>	
留守宅管理の依頼	
持ち家の処分	
賃貸契約(借家の場合)の解除	
赴任先の住宅	
国内に残る家族の住宅	
<b>自動車</b>	
自家用車の処分	
自動車保険の中断証明書	
無事故証明書	
国際運転免許証	
<b>資金の用意</b>	
引越費用	
引越前後の宿泊費	
現地購入の家財費用	
生活費(2か月分)	
家賃・保証金	
教育費	
関税などの費用	
予備費	